

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №55 «ШАЛУНИШКА»

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.воспитатель

«Детский сад №55 «Шалунишка»

Курбанова И.Ш.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №55 «Шалунишка»

Л.Ф. Шагабутдинова



Годовой план
физкультурно-оздоровительной работы
инструктора по физической культуре
Фатхутдиновой Юлии Михайловны
ДОУ №55 «Шалунишка»
на 2023 -2024 уч.год

Годовой план инструктора по физической культуре на 2023 - 2024 уч. год.

Цель: Обеспечить гармоничное физическое развитие дошкольника, содействовать формированию у детей устойчивой мотивации к занятиям физической культурой.

Сохранение, укрепление и охрана физического и психического здоровья детей
предупреждение утомления.

Задачи:

1. Совершенствовать физические качества дошкольников, накопление и обогащение двигательного опыта (овладение основными движениями), для укрепления здоровья и охраны жизни детей.
2. Развивать эмоциональный тонус детей с целью снятия утомления.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по закреплению у детей словарного минимума татарских слов в ДОО и в домашних условиях при проведении подвижных игр.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Праздники и развлечения			
I.1	Физкультурный досуг «Осень в гости к нам пришла» (младший возраст)	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
2.	Спортивный кросс «День бегуна» (старшие, подготовительные к школе группы)	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
3.	«Приглашаем детвору на спортивную игру»!» (средний возраст)	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
4.	Зимние забавы: «Здравствуй, зимушка - зима» (все возраста)	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
5.	Физ. досуг «Неделя здоровья» с	январь	Инструктор по

	участием сотрудников и родителей (все возраста)		ФК, Воспитатель группы
	Физкультурный праздник «Мы - Защитники!» (дети подготовительных к школе групп совместно с папами)	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
	Квест – игра «Рыцарский турнир» для старших групп		
6.	Игры народов Поволжья (все возраста)	март	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
7.	Спортивное развлечение: «Космический десант»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
8.	Физ.досуг «Вместе весело шагать» (младший, средний возраст) Физ.досуг «Путешествие в спортландию» (старший, подготовительный возраст)	май	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
9.	День здоровья - старшие группы - средние группы	январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
II.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
III.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
IV.	Проведение утренней гимнастики	ежедневно	Инструктор по ФК
V.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с педагогами			
1.	Участие в педагогических советах	в течении	Инструктор по ФК

	ДОУ.	года	
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года	Инструктор по ФК
3.	Коррекционная работа по МКР	в течение года	Инструктор по ФК
4.	<p>Консультации на тему:</p> <p>3.1 «Правила поведения детей на занятии. Одежда и внешний вид ребенка на занятиях».</p> <p>3.2 «Результаты диагностики и коррекционная работа»</p> <p>3.3«Профилактика плоскостопия. Выставка пособий и способы их применений».</p> <p>3.4 «Зимой на свежем воздухе»</p> <p>3.5 «Организация подвижных игр в зимний период»</p> <p>3.6 «Закаливание организма ребенка»</p> <p>3.7 «Формирование правильной осанки у детей дошкольного возраста».</p> <p>3.8 «Оздоровительная ходьба»</p> <p>3.9 «Анализ физкультурно-оздоровительной работы за год».</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	Инструктор по ФК
5.	Семинар-практикум для воспитателей на тему: «Игры, которые лечат для дошкольников»	Январь	Инструктор по ФК
6.	Знакомство с народными подвижными играми, с использованием УМК.	в течение года.	Инструктор по ФК
7.	<p>Участие в массовых соревнованиях города:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Кросс Наций», - «Камский веломарафон», - «Турнир по шахматам», - «Лыжня России», - «Лыжня профсоюза», - «соревнования по плаванию» - «соревнования по пулевой стрельбе, - «игра в волейбол», - «игра в настольный теннис», - «скандинавская ходьба». 	В течение учебного года.	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			

1.	Консультации <ul style="list-style-type: none"> • По вопросам воспитания обучения • информирование о работе по оздоровительным программам 1.1 «Правильная постановка физического воспитания в семье. Физкультурный уголок дома». 1.2 «Формирование ЗОЖ у дошкольников» 1.3 «Закаливание организма ребенка» 1.4 «Фитбол - больше чем мяч» 1.5 «Сколиоз - патологическое боковое искривление позвоночного столба» 1.6 «Комплексы упражнений для профилактики плоскостопия у детей».	В течении учебного года Сентябрь Октябрь Ноябрь-декабрь Январь Февраль Март	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
2.	Физ. досуг «Мы сильные, смелые, ловкие» с родителями (старший, подготовительный возраст) 1.7 Консультация «Закаливание детей летом»	Май	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
Организационно – методическая работа			
1.	Подготовка ДОУ к новому учебному году. Приемка городской комиссии ДОУ.	Август	Администрация ДОУ, инструктор по ФК
2.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
3.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Сентябрь	Инструктор по ФК
4.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; конкурсах, методические публикации.	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Оформление информационных папок- передвижек, стендов	Раз в квартал	Инструктор по ФК
6.	Работа по самообразованию на тему: «Профилактика нарушения опорно-двигательного аппарата и плоскостопия у детей среднего дошкольного возраста».	в течение года	Инструктор по ФК
7.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования:	в течение года	Инструктор по ФК

	- коррегирующие дорожки - флажки - и т.д.		
8.	Подготовка к летнему оздоровительному периоду.	Май	Инструктор по ФК
Организация воспитательной и оздоровительной работы			
1.	Организация оздоровительной работы в ДОУ <ul style="list-style-type: none"> • закаливания; • дыхательная гимнастика; • организация профилактических мероприятий в детском саду; • витаминизация. 	в течение года	Ст. медсестра Гаттарова З.З Инструктор по ФК
Преемственность со школой			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «КШ им. Кайманова «Рыцарский турнир»	ноябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
2.	Посещение будущими выпускниками МБОУ «КШ им. Кайманова «День открытых дверей» на «Весёлые старты»	Декабрь	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ
3.	День здоровья. Спортивные мероприятия совместно с учениками 1 класса МБОУ «КШ им. Кайманова	Апрель	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ